

**Ақтөбе облысының білім басқармасы
Қобда ауданының білім бөлімі
«Гаухар» бөбекжай-бақшасы**

**«Бала мен ата-ана арасындағы үйлесім»
Психологиялық тренинг**

Өткізген: психолог Буркутова Б.Т.

2025-2026 оқу жылы

Психологиялық тренинг сценарийі: “Бала мен ата-ана арасындағы үйлесім”

Мақсаты:

Ата-аналар мен балалар арасындағы өзара түсіністік пен жылы қарым-қатынасты дамыту.

Ұзақтығы: 40–45 минут

Қатысушылар: ата-аналар

Қажетті құралдар: түрлі түсті қағаздар, қалам, себет, жұмсақ музыка

1-бөлім. Кіріспе (5–7 минут)

Жүргізуші:

– Құрметті ата-аналар, сіздерді бүгінгі “Бала мен ата-ана арасындағы үйлесім” атты психологиялық тренингімізге қош келдіңіздер!

Бүгін біз бала мен ата-ана арасындағы түсіністік пен жылы сезімді арттыруға арналған жаттығулар орындаймыз.

Мақсат:

– Бала мен ата-ананың арасындағы байланысты нығайту, өзара түсіністікке жету.

2-бөлім. Танысу жаттығуы “Айна” (5 минут)

Жүргізуші:

– Қазір біз “Айна” жаттығуын орындаймыз.

Барлығы жұптасып тұрыңыздар. Бір адам — “айна”, екіншісі — “адам”. “Адам” түрлі қимыл жасайды: қолын көтеру, күлімдеу, айналу, т.б. Ал “айна” сол қимылды дәл қайталайды.

(1 минуттан соң рөлдер ауысады.)

Жүргізуші:

– Қандай сезімде болдыңыздар?

– Қимылды қайталау қиын болды ма, әлде қызықты ма?

Бұл жаттығу өзара түсіністік пен ептілікті дамытады.

3-бөлім. Тақырыптық әңгіме “Баланы қалай тыңдаймыз?” (7 минут)

Жүргізуші:

– Кейде бала бізге өз ойын айта алмайды, ал біз оның сезімін түсінбей қаламыз.

– Балаға тек сөзбен емес, көзқараспен де, жылы үнмен де қамқор болуға болады.

Сұрақтар:

1. Сіз балаңызды тыңдағанда неге мән бересіз?

2. Ол ренжігенде сіздің әрекетіңіз қандай болады?

Қорытынды:

– Балаға тыңдаушы құлақ пен жылы сөз керек. Сол арқылы сенім орнайды.

4-бөлім. “Жылы сөздер себеті” жаттығуы (10 минут)

Жүргізуші:

– Ал енді әрқайсыңыз қағазға балаңызға жиі айтатын жылы сөздеріңізді немесе айтуға тілегіңіз бар сөзді жазыңыз.

(Музыка қосылады, қатысушылар жазады.)

– Енді қағаздарыңызды “Жылы сөздер себетіне” салыңыздар.

– Мен себеттен бір-екі жазуды дауыстап оқимын.

(Жүргізуші 2–3 үлгі сөзді оқиды.)

Жүргізуші:

– Осылай жылы сөздерді жиі айтсақ, баланың өзіне сенімі артады, көңіл күйі көтеріледі.

5-бөлім. “Тілек шеңбері” (10 минут)

Жүргізуші:

– Енді барлығымыз шеңберге тұрайық.

– Әрқайсысыңыз өз балаңызға немесе барлық балаларға арналған бір жақсы тілек айтыңыз.

(Мысалы: “Балапаным әрқашан бақытты бол!”, “Барлық балалар аман болсын!” т.б.)

Жүргізуші қорытындылайды:

– Әр баланың жүрегі — нәзік гүл. Оны махаббат пен мейіріммен суарсақ, ол әдемі болып өседі.

6-бөлім. Қорытынды рефлексия (5 минут)

Жүргізуші:

– Құрметті ата-аналар, бүгінгі тренингтен қандай әсер алдыңыздар?

– Не үйрендіңіздер?

(Қатысушылар қысқаша пікір айтады.)

Жүргізуші:

– Бүгінгі кездесуден алған жақсы әсерлеріңіз өз балаларыңызбен қарым-қатынаста көмектеседі деп сенемін.

Сіздерге зор денсаулық, сабыр мен махаббат тілеймін!

- Қорытынды сөз:

“Балаңыздың бақытты болуы — сіздің мейіріміңізге байланысты. Балаңызға жылы сөз айтуға ешқашан ерінбеңіз.”